

## PROGRAMA DE CENTRES COMPROMESOS AMB L'EXCEL·LÈNCIA EN CUIDATGES® (BPSO®)

L'**Hospital de Santa Maria**, juntament amb l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova i la Facultat d'Infermeria de la Universitat de Lleida, han estat escollits com a candidats a **Centres Compromesos amb l'Excel·lència en Cuidatges (CCEC)**, també anomenats **BPSO-Espanya**, dins del programa internacional **Best Practice Spotlight Organization (BPSO®)**, liderat per la Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO), i en el qual hi participen centres de Canadà, Austràlia, Xile, Colòmbia i Estats Units.

L'objectiu del programa BPSO® és **fomentar, facilitar i recolzar la implantació, avaluació i manteniment**, en qualsevol entorn de la pràctica infermera, de **bones pràctiques en cuidatges**, basades en les **Guies de Bones Pràctiques (GBP)** de la RNAO. Amb això es pretén crear una xarxa internacional de Centres Compromesos amb l'Excel·lència en Cuidatges que fidelitzi l'ús de pràctiques basades en els millors resultats de la recerca en cuidatges.

### *BPSO-Espanya*

El **programa d'Implantació de Bones Pràctiques en Cuidatges** sorgeix a Espanya fruit de l'acord entre tres institucions compromeses amb la Pràctica Basada en l'Evidència: la **Unidad de Investigación en Cuidados de Salud (Investén-isciii)**, la missió de la qual és desenvolupar una estratègia per a fomentar i coordinar la investigació translacional i multidisciplinària en cuidatges, potenciant la seva integració en la pràctica clínica diària; el **Centre Col·laborador Espanyol de l'Institut Joanna Briggs (CCEIJB)** per als Cuidatges de Salut Basats en l'Evidència, l'objectiu del qual és facilitar que la presa de decisions relatives a la salut de la població es realitzi aplicant la metodologia dels cuidatges de salut basats en l'evidència; i l'**Associació d'Infermeres d'Ontario, Canadà (RNAO)**, que té entre els seus objectius desenvolupar la pràctica infermera basada en el coneixement, fomentar la qualitat de la vida laboral i promoure l'excel·lència dels professionals.

Un **Centre Compromès amb l'Excel·lència en Cuidatges (CCEC)** és un Centre reconegut per les institucions convocants com una institució implicada en l'aplicació, avaluació i manteniment de Guies de Bones Pràctiques.

### *Què implica formar part del programa BPSO?*

El programa BPSO consisteix en la implantació de Guies de Bones Pràctiques de la RNAO durant un període de 3 anys, amb la tutela del centre coordinador espanyol (Investén-isciii i CCEIJB).

### *Quines guies implantarem?*

Les guies que implantarem conjuntament als tres centres (HSM, HUAV i Facultat d'Infermeria) són:

- Cuidatge i maneig de l'ostomia
- Valoració i prevenció de les nafres per pressió

- Prevenció de caigudes i lesions derivades
- Atenció orientada al pacient

### *Què volem aconseguir al formar part d'aquest programa?*

- Fomentar una cultura de pràctica d'infermeria basada en l'evidència.
- Promoure la presa de decisions en base a les recomanacions de les guies de bones pràctiques escollides.
- Disminuir la variabilitat en els cuidatges.
- Actualitzar procediments i recomanacions.
- Incorporar pràctiques d'avaluació contínua de resultats.
- Millorar la qualitat assistencial i la seguretat dels cuidatges oferts al pacient i família, essent aquest el centre de tot el procés assistencial.
- Millorar els resultats de salut.
- Augmentar la satisfacció del pacient.
- Fomentar el treball en equip multidisciplinari.

### *Qui pot participar en el projecte i com?*

Hi ha diferents maneres de participació segons el nivell d'implicació, però en general hi poden participar tots els professionals que se sentin identificats amb el tema d'alguna de les guies.

Els professionals que tenen una major implicació en el projecte s'anomenen **IMPULSORS**, i seran els qui formaran part dels equips de treball multidisciplinaris per escollir i treballar les recomanacions de cadascuna de les guies que s'implantaran.

### *Qui són els referents del projecte?*

Coordinadora del projecte: Mercè Folguera Arnau (HSM)

- Referent a la Facultat d'Infermeria: Joan Blanco Blanco
- Referent a l'HUAV: Josep M<sup>a</sup> Gutierrez Vilaplana
- Referent a l'HSM: Mercè Folguera Arnau

Responsables de les guies:

- Cuidatge i maneig de l'ostomia: Maribel Fondevila Fragüet (HUAV)
- Valoració i prevenció de les nafres per pressió: Elena Fernández Álvarez (HSM)
- Prevenció de caigudes i lesions derivades: Pilar Bertran Ricart (HSM)
- Atenció orientada al pacient: Carmen Mayayo Monreal (HUAV)

### *Per a més informació*

Teniu a la vostra disposició el correu electrònic: [bpsolleida@gmail.com](mailto:bpsolleida@gmail.com)

I les pàgines web:

Centro colaborador español del Instituto Joanna Briggs: <http://www.evidenciaencuidados.es/>

RNAO (Registered Nurses' Association of Ontario): <http://rnao.ca/bpg>