

**AUTORS:** Montse Barri, Mireia Font, Marta García, Ana González, Pilar Ricart, Ana Rubio

**Grup 1:** Valoració risc de caigudes

### Inclou:

- Caigudes recents o en els últims tres mesos produïdes a l'hospital o fora de l'entorn
- Motiu d'ingrés sigui una caiguda

### No inclou:

- Que la caiguda sigui en un context d'accident (tràfic), intent d'autòlisi, agressió

### Alteracions de l'estat mental:

- Confusió
- Desorientació
- Estupor
- Letargia
- Somnolència ( inclou els estats de somnolència postoperatòria)
- Agitació
- Al·lucinacions
- Deliri
- Retard mental
- Vertigen
- Convulsions
- Alteracions aprenentatge (dificultat de comprensió, memorització)
- Síncope
- Bradicàrdia
- Hipotensió ortostàtica
- Hiperlàpnia
- Hipoglucèmies
- Canvi en la medicació habitual que suposi canvi de l'estat mental

| Propietat  | Valor |
|--|-------|
| <b>Risc de caiguda (STRATIFY)</b>                  |       |
| © Oliver D i cols. Used with permission            |       |
| Data   |       |
| Ha caigut en els darrers dies?                     |       |
| Presenta episodis d'alteració de l'estat mental?   |       |
| Presenta trastorns visuals significatius?          |       |
| Requereix ajuda freqüent per anar al WC?           |       |
| Mobilitat limitada: pot aixecar-se amb mínim ajut? |       |
| <b>TOTAL RISC CAIGUDA</b>                          |       |
| 1= Risc 2 o més = Alt risc                         |       |

### Trastorns Visuals:

- Ceguesa
- Diplopia
- Visió borrosa
- Portador d'ulleres o lentilles correctores
- Cataractes

### Mobilitat limitada: pot aixecar-se amb mínim ajut?

- Precisa ajuda per a la mobilització d'una o més persones
- Amputació d'extremitats
- Contractures en EEII
- Impotència funcional
- Rigidesa
- Debilitat muscular
- Dispositiu d'ajuda: bastó, aparell ortopèdic, cadira de rodes, caminador, croses i pròtesis ortopèdica.
- Descoordinació
- Dolor a la mobilització
- Enlentiment del moviment
- Tremolor
- Hipotonia muscular
- Marxa inestable
- Hemiparèsia i hemiplegia
- Incapacitat per mantenir l'equilibri
- Malalt amb transferències (tetraplègics, paraplègics)

### Requereix ajuda freqüent per anar WC:

- Dificultat lleu per l'ús del WC (una persona i/o ajut aparells)
- Dificultat greu per l'ús del WC (dues persones)
- No disposa de cuidador per l'ús del WC
- Diarrea
- Nictúria
- Polaquiúria
- Poliúria
- Incontinència d'urgència

### Bibliografia:

- ✓ Fernández OM, García-Matres L, Gabriel P, González C. Caídas de pacientes en una Unidad hospitalaria de Medicina Interna: validez de los registros de enfermería de detección del riesgo. En: V Jornadas Nacionales de Enfermería en Medicina Interna: 6 y 7 de Noviembre de 2008, Málaga: Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; 2008
- ✓ Minaya-J, Lozano A, Salazar-de la Guerra RM. Abordaje multidisciplinar de las caídas en un hospital de media estancia. Rev Calidad Asistencial. 2010;25(2):106-111
- ✓ Comité Operativo para la Seguridad del Paciente. Estrategia de prevención, detección y actuación ante el riesgo de caídas en el sistema Sanitario Público de Andalucía. Sevilla: Consejería de Salud; 2009.
- ✓ Álvarez N, Asensio B, Azkárate J, Bidea A, Cantero, González D, Garitano B et al. Protocolo de valoración y medidas de prevención a pacientes adultos con riesgo de caídas en la atención hospitalaria de Osakidetza. Vitoria: Gobierno Vasco; 2009. Disponible en: [http://extranet.hospitalcruces.com/doc/adjuntos/protocolo%20ca%C3%ADdas%20Osakidetza\\_2009\(2\).pdf](http://extranet.hospitalcruces.com/doc/adjuntos/protocolo%20ca%C3%ADdas%20Osakidetza_2009(2).pdf)