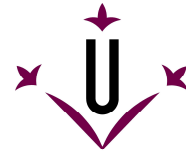




Ajuntament de Lleida



Universitat de Lleida

Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2020-2021	
Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut	
<b>Nom de l'entitat o institució</b>	
Associació Catalana de Creixement Personal per a joves i adolescents SENSE EMBUTS	
<b>Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat</b>	
SENSE EMBUTS LLEIDA: L'associació Sense Embuts té com a objectiu <b>oferir eines de creixement personal i autoconeixement al jovent de Lleida</b> oferint sessions dinàmiques i vivencials en espais lliures, segurs, confidencials i gratuïts. A més, realitzen diferents actes durant l'any: formació per a professorat, festa de la Felicitat i la diada de Sant Jordi.	
<b>Tasques que realitzarà l'estudiant</b>	
Donant suport amb el disseny i programació de les sessions. Assistir a les sessions amb la resta de joves participants. Col·laborar tot treballant amb equip amb les tasques dels diferents actes i accions que realitzi l'entitat (recolzant a la parada de Sant Jordi, coordinant accions a la trobada pedagògica per a docents, etc.).	
<b>Aprenentatges que adquirirà l'estudiant</b>	
Eines de creixement personal que l'ajudaran tant en l'àmbit personal com professionalment. Gestió emocional: conèixer, identificar, expressar i comprendre les emocions que sentim sense que aquestes ens desbordin o ens controlin. Espai de reflexió sobre la pròpia vida, la presa de decisions, l'èxit i la felicitat. Treball en equip, dinamització de grups i gestió d'una entitat sense ànim de lucre.	
<b>Nombre de crèdits necessaris *</b>	<b>Places que podeu oferir</b>
1 a 3 crèdits.	Il·limitades
<b>Calendari</b>	<b>Horari</b>
Mesos: octubre, novembre, gener, febrer i març. Puntualment a l'abril.	Dimarts de 19.00 a 21.00 Horari flexible pels actes puntuals.
<b>Observacions</b>	

\* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.