

dijous, 15 d'abril de 2021

IX Jornada d'Infermeria i Fisioteràpia

Connect@ amb la Salut Mental Infanto-Juvenil

Unes 250 persones van participar el passat 13 d'abril a les IX Jornada d'Infermeria i Fisioteràpia, que amb el lema *Connect@ amb la Salut Mental Infanto-Juveniles* va fer de forma virtual.

A la Jornada hi van participar diferents especialistes i experts de diverses institucions dedicades a aquesta especialitat sanitària i les entitats Sant Joan de Déu Terres de Lleida, Hospital Universitari Santa Maria, Federació Salut mental Catalunya, Salut Mental Ponent, Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida i Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La conferència inaugural va ser dirigida pel Sr. Àlex Merieges, Cap d'Infermeria de l'Associació Centre Higiene Mental Nou Barris (Barcelona) i President de l'Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental, que ens va apropar al *present de la salut mental* a través de la seva competència i passió per l'especialitat.

Sinèrgies interdisciplinàries en la cura de la patologia mental infanto-juvenil va ser el denominador comú d'una taula rodona enriquida per la participació de tres infermeres i una fisioterapeuta experts en l'àmbit.

D'altra banda, el *Dia a dia a la Unitat de Salut Mental Infanto Juvenil* va suposar una trobada amb l'expert que ens va aproximar a la realitat assistencial.

Finalment, va completar el programa la presentació del *Programa d'acompanyament joves i les seves famílies* que, de la mà de Salut Mental Ponent, ens va sensibilitzar, estremir i inspirar cap a tot allò que podem arribar a fer en servei cap a la societat.

Alumnes de les diferents titulacions que s'imparteixen a la Facultat van presentar un total de 8 comunicacions orals. Els assistents a la Jornada van escollir com a millor comunicació la presentada per les estudiants Patricia Mateo, África Martínez i Cristina Montaña, de 3r curs del Grau en Infermeria, sota el títol: *"Ansiedad y anorexia asociadas al aislamiento y determinantes de la salud"*.

Durant tota la Jornada es va evidenciar la necessitat de fer prevenció i promoció de la salut mental com a component essencial de la salut de les persones i de la societat. A més de la necessitat de tractament adequat de les persones afectades, i de lluitar contra la seva estigmatització per aconseguir més inclusió i tolerància. També de la gran rellevància i necessitat durant la pandèmia de la COVID d'activar recursos i sistemes de suport vinculats a la salut mental, en l'etapa infanto juvenil, i a totes les fases de la vida.

Com a cloenda de la Jornada es van anunciar els noms de les guanyadores del [18è Concurs de fotos de la FIF](#) [/sites/Fif/ca/.content/udlnoticia/udlnoticia-0121.xml].

