

jueves, 15 abril de 2021

# IX Jornada de Enfermería y Fisioterapia

## Connect@ con la Salud Mental Infanto-Juvenil

Unas 250 personas participaron el pasado 13 de abril en la IX Jornada de Enfermería y Fisioterapia, que con el lema Connect @ con la Salud Mental Infanto-Juvenil se hizo de forma virtual.

En la Jornada participaron diferentes especialistas y expertos de diversas instituciones dedicadas a esta especialidad sanitaria y las entidades Sant Joan de Déu Terres de Lleida, Hospital Universitari Santa Maria, Federació Salut mental Catalunya, Salut Mental Ponent, Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida i Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

La *Conferència inaugural* fue dirigida por el Sr. Àlex Merieges, Jefe de Enfermería de la Associació Centre Higiene Mental Nou Barris (Barcelona) i President de l'Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental, que nos acercó al presente de la salud mental a través de su competencia y pasión por la especialidad.

*Sinergias interdisciplinarias en el cuidado de la patología mental infanto-juvenil* fue el denominador común de una mesa redonda enriquecida por la participación de tres enfermeras y una fisioterapeuta expertos en el ámbito.

Por otra parte, el *Día a día en la Unidad de Salud Mental Infanto Juvenil* supuso un encuentro con el experto que nos aproximó a la realidad asistencial.

Finalmente, completó el programa la presentación del *Programa de acompañamiento jóvenes y sus familias* que, de la mano de Salut Mental Ponent, nos sensibilizó, estremeció e inspiró hacia todo lo que podemos llegar a hacer en servicio hacia la sociedad .

Alumnos de las diferentes titulaciones que se imparten en la Facultad presentaron un total de 8 comunicaciones orales. Los asistentes a la Jornada escogieron como mejor comunicación la presentada por las estudiantes Patricia Mateo, África Martínez y Cristina Montaña, de 3º curso del Grado en Enfermería, bajo el título: "*Ansiedad y anorexia Asociadas al Aislamiento y determinantes de la salud*" .

Durante toda la Jornada se evidenció la necesidad de hacer prevención y promoción de la salud mental como componente esencial de la salud de las personas y de la sociedad. Además de la necesidad de tratamiento adecuado de las personas afectadas, y de luchar contra su estigmatización para conseguir más inclusión y tolerancia. También de la gran relevancia y necesidad durante la pandemia del COVID de activar recursos y sistemas de apoyo vinculados a la salud mental, en la etapa infanto-juvenil, y en todas las fases de la vida.

Como cierre de la Jornada se anunciaron los nombres de las ganadoras del 18º Concurso de fotos de la FIF.



