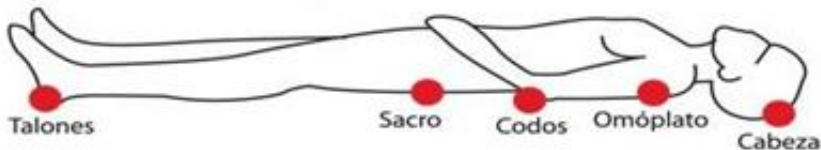


AUTORS: Palau Barbera, RM; Lanau Arcas, S; Bardina Pujol, M; Molina Gibert, C; Degracia Camarasa, M; Sabaté Muñoz, JC; Filella Cardó, N; Aragonés Muniesa, N; Sabariego Santamaria, N.

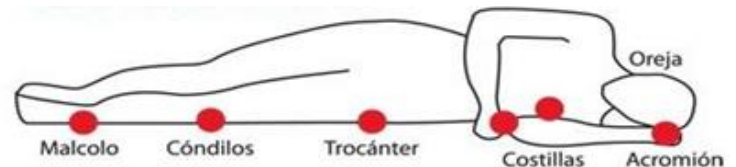
Punts de pressió en les diferents posicions a tenir en compte al realitzar els canvis posturals

Decúbit supí / Dorsal



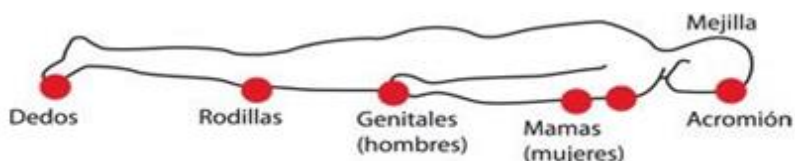
- Col·locar al pacient cap per amunt, sense elevar el cap més de 30°, sempre que no estigui contraindicat.
- Situar-li un coixí sota la regió superior de les espatlles, al coll i al cap.
- Col·locar-li un coixí sota les cames deixant els talons sense contactar amb el llit.
- Mantenir els peus en angle recte (prevenir peu equí).
- Situar coixins sota els braços, mantenint-los paral·lels al cos. Aquests coixins situar-los al costat de la zona externa de les cuixes evitant la rotació externa del maluc.

Decúbit lateral



- Posar al pacient de costat, girant en bloc, per mantenir l'alineació corporal amb una lateralització de 30°.
- Col·locar-li una coixí paral·lel a l'esquena mantenint l'alineació corporal i treure cap a fora l'espatlla sobre la qual es recolza el pacient.
- Posar coixins sota el cap i el coll del pacient.
- Col·locar els dos braços flexionats lleugerament.
- Disposar un coixí entre les cames des de l'engonal fins al peu. Així s'aconsegueix una posició obliqua de 30° o de decúbit lateral parcial, per intentar evitar la pressió sobre l'os del maluc que es recolza al llit.

Decúbit pron / ventral



- Girar el pacient sobre si mateix fins que quedi cap per avall, col·locant el cap de costat sobre un coixí.
- Col·locar un altre coixí sota l'abdomen per mantenir l'esquena recta.
- Situar-li un coixí sota la porció inferior de les cames i col·locar-li els peus en angle recte.
- Col·locar-li un braç flexionat cap amunt i l'altre enganxat al cos.
- Col·locar-li la cama del braç enganxat al cos flexionat.
- Deixar lliure de pressió els dits dels peus, els genolls, els genitals i els pits.

Sedestació



- Utilitzar una butaca adequada, còmoda, amb el respall inclinat cap enrere.
- Col·locar-li un coixí o un coixinet a la regió cervical, a la zona lumbar i sota les cames.
- Mantenir els peus en angle recte.
- Tenir cura de la posició dels braços, l'alineament del cos i la ubicació de sondes i bosses col·lectores.

Bibliografia

- Generalitat Valenciana. Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas. Valencia: Conselleria de Sanitat; 2012
- García-Fernández FP, Soldevilla-Ágreda JJ, Pancorbo-Hidalgo PL, Verdú J, López-Casanova P, Rodríguez-Palma M. Prevención de las úlceras por presión. Serie Documentos Técnicos GNEAPUU nº 1. Logroño: Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas; 2014
- López P. Informe del 15/12/2010 sobre la actividad del programa de prevención de úlceras por presión. Hospital General de Elche; Departamento de Salud Elche-Hospital General; Agencia Valenciana de Salud. Conselleria de Sanitat; 2010.