

AUTORS: Impulsors de la guia "Prevenció de caigudes i lesions derivades de les caigudes en persones grans"

RECOMANACIÓ 1.1

Avaluar a tots els adults per a identificar aquells que estan en risc de caigudes. Realitzar un cribatge com a part del procediment d'ingrés i després de qualsevol canvi significatiu en l'estat de salut del pacient. El cribatge ha de considerar els següents punts:

- ✓ Història de caigudes prèvies.
- ✓ Identificació de la deambulació, l'equilibri i/o les dificultats de mobilitat.
- ✓ Utilitzar el judici clínic.

RECOMANACIÓ 2.2

Oferir formació a la persona en risc de caigudes i lesions derivades de les caigudes i a la seva família (si procedeix), junt amb altres intervencions de prevenció de les caigudes. Inclou, entre altres, informació sobre caigudes, prevenció de les caigudes i intervencions.

Assegurar-se de facilitar la informació en diferents formats i en l'idioma adequat.

RECOMANACIÓ 2.3

Informar a la persona del risc de caigudes que té i del pla de cures / les intervencions relacionades al següent professional de la salut i/o equip interprofessional en totes les transicions de cures, per garantir continuïtat de les cures i prevenir caigudes o lesions per caigudes.

RECOMANACIÓ 3.1

Després d'una caiguda, realitzar les següents intervencions:

- ✓ Realitzar un reconeixement físic per avaluar la lesió i determinar la gravetat de qualsevol lesió derivada de la caiguda.
- ✓ Oferir el tractament i les cures necessàries.
- ✓ Monitorar que no hi hagi lesions que no siguin immediatament evidents.
- ✓ Realitzar una valoració post-caiguda per determinar els factors que hi contribueixen.
- ✓ Col·laborar amb la persona i l'equip professional per realitzar les valoracions addicionals que siguin necessàries i definir les intervencions apropiades.
- ✓ Derivar a la persona als professionals de la salut corresponents per realitzar rehabilitació física i/o reforçar el benestar psicològic (si fos necessari).

RECOMANACIÓ 4.1

Les institucions educatives han d'incorporar continguts sobre la prevenció de les caigudes i la disminució de les lesions derivades en els seus plans d'estudis.

RECOMANACIÓ 4.2

Les institucions sanitàries han d'oferir formació continuada de forma transversal a tota la seva plantilla, juntament amb altres activitats, per tal d'ajudar a prevenir les caigudes i reduir les lesions derivades en les persones al seu cuidatge.