



**Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL**

**Matèria Transversal curs 2023-2024**

**Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut**

<b>Nom de l'entitat o institució</b>	
CREU ROJA JOVENTUT LLEIDA	
<b>Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat</b>	
EMOCIONA'T – sessions d'acompanyament social per tal de reforçar i dotar d'eines a joves i famílies per la gestió emocional.	
<b>Tasques que realitzarà l'estudiant</b>	
Acompanyament i realització d'activitats dirigides en el marc de les emocions i un eix d'ambientació propi del projecte a joves de 12 a 14 anys, dos tardes a la setmana a la seu de Creu Roja Lleida. Treballem consciència emocional, regulació emocional, autoconeixement i enfortiment de l'autoestima en base les necessitats detectades en el grup.	
<b>Aprenentatges que adquirirà l'estudiant</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eines per treballar la gestió emocional dels infants</li> <li>• Habilitats socials i comunicatives</li> <li>• Treball en l'àrea personal</li> <li>• Recursos de mediació entre infants i infants i famílies</li> <li>• Treball en equip</li> </ul>	
<b>Nombre de crèdits necessaris*</b>	<b>Places que podeu oferir</b>
2	2
<b>Calendari</b>	<b>Horari</b>
D'octubre a maig.	Dimarts i dijous de 17h a 18:45h
<b>Observacions</b>	També es faran sessions amb famílies puntualment.

\* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.