



Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL

Matèria Transversal curs 2023-2024

Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut

Nom de l'entitat o institució

AJUNTAMENT DE LLEIDA, ÀREA D'INCLUSIÓ, HABITATGES D'INCLUSIÓ

Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat

Nocions fonamentals de nutrició saludable a persones dels habitatges d'inclusió social de l'ajuntament de Lleida

Tasques que realitzarà l'estudiant

- Ensenyar nocions teòriques bàsiques sobre els principals conceptes i valors de la nutrició, els diferents tipus d'aliments y de la conveniència de portar una dieta equilibrada.
- Apuntar els riscos i les repercussions físiques dels diferents tipus d'abusos d'aliments nocius per al cos: excés de sal, sucre, greixos, etc.

Aprentatges que adquirirà l'estudiant

- Organitzar un temari pedagògic orientat a un públic no especialitzat sobre la matèria
- Realitzar de manera eficient i amena les sessions formatives
- Assolir objectius pedagògics i de sensibilització nutricional en un col·lectiu d'origen multicultural (amb un nivell de comprensió idiomàtica en castellà i català bàsic)

Nombre de crèdits necessaris *

1 (crec que 25 hores hauria de ser suficient)

Places que podeu oferir

De 1 a 3

Calendari

De l'31/01/2023 al 16/03/2023

Horari

Dimarts i dijous de 19h a 21h (es a dir 4h setmanals en dos sessions)
(l'últim dijous es faria una hora més per completar les 25h)

Observacions

La unitat d'Inclusió Social de l'Ajuntament disposa de 3 pisos on resideixen persones en situació de sense llar. Dos pisos de 5 places i un de 8. Les sessions formatives es realitzarien als mateixos pisos

* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.