



Ajuntament de Lleida



Universitat de Lleida

Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2025-2026 Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut	
Nom de l'entitat o institució Fundació ASPROS	
Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat Som i Serem – Servei de lleure i voluntariat. Servei que té com a objectiu primordial vetllar per la normalització i el desenvolupament d'activitats d'oci i lleure de les persones participants de forma similar a la resta de ciutadans, promovent la inclusió social i la participació en les activitats que s'organitzen en la comunitat.	
• Acompanyar i donar suport actiu en les activitats de lleure i esportives de les persones usuàries. • Fomentar l'autonomia i facilitar la inclusió social de les persones amb DID. • Aportar seguretat i felicitat a la persona amb DID i les famílies millorant el seu benestar emocional. • Acompanyar a les persones amb DID en les vessants emocional i psicosocial creant climes de confiança. • Donar suport en el desenvolupament personal i de l'autoestima. • Facilitar la creació de vincles afectius significatius. • Promoure la participació i contribuir en la normalització de les persones amb DID en l'entorn comunitari defensant els seus drets i sensibilitzant a la societat a través de l'acció. • Contribuir a la millora de la Qualitat de Vida de les persones ateses. • Potenciar l'oci i el lleure saludable. • Atendre infància amb discapacitat intel·lectual i/o TEA, en activitats extraescolars	
Aprenentatges que adquirirà l'estudiant La persona voluntària tindrà l'oportunitat de desenvolupar certes competències transversals com: • Adaptabilitat • Habilitats comunicatives i relacionals. • Planificació i organització d'activitats • Autonomia • Treball en equip A banda li aportarà coneixement sobre el col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual i/o problemes de salut mental, desenvolupant la seva capacitat d'acceptació i empatia vers la diferència i el respecte cap a les persones i l'empatia.	
Nombre de crèdits necessaris *	Places que podeu oferir



Ajuntament de Lleida



Universitat de Lleida

1, 2 o 3		3
Calendari		Horari
Des d'octubre fins al juny		- Tardes de dilluns a divendres. - Dissabtes a les tarda (de 16:00 a 19:00 aproximadament).
Observacions	L'horari s'acordarà en funció de la disponibilitat del voluntari/voluntària.	

* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.