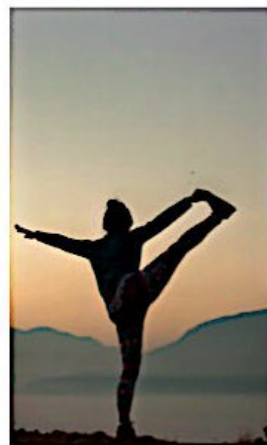


JORNADA: PARLEM D'ACTIVITAT FÍSICA, SALUT I MALALTIA EN LA DONA

6 ABRIL DIA MUNDIAL DE
L'ACTIVITAT FÍSICA



ORGANITZA I COL·LABORA:



**AULA MAGNA FACULTAT
DE MEDICINA. LLEIDA**

PARLEM D'ACTIVITAT FÍSICA, SALUT I MALALTIA EN LA DONA

DIA: Dimecres 6 d'abril

LLOC: Aula Magna. Facultat de Medicina de Lleida.

HORA: 17h.

PROGRAMA

- **17h.** Presentació a càrrec de l'Associació Esport Femení Lleida
- **17:15h.** "DONA, FIBROMIALGIA I ESPORTS DE MUNTANYA AMB CIM Project: ASSOLINT REPTES INCLUSIUS", a càrrec de la Dra. Mayte Serrat (Fisioterapeuta i Psicòloga).
- **17:50h.** "LA IMPORTÀNCIA DE L'EXERCICI FÍSIC EN LA DONA AMB CÀNCER", a càrrec de Cristina Fondevila i Alba Dolcet (Fisioterapeutes de l'Associació contra el Càncer)
- **18:30h.** "EFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LESIONES PARA TAEKWONDISTAS ADAPTADO A LAS DIFERENTES FASES DEL CICLO MENSTRUAL" a càrrec d'Eugènia Cavallé (Graduada en Fisioteràpia, Nutrició Humana i Dietètica)
- **19:00h.** Precs i preguntes
- **19:15h.** Cloenda

ORGANITZA I COL·LABORA:

