

JORNADA INTERDISCIPLINAR DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. TRATAMIENTO GLOBAL DE NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA

Lugar: sala de actos del Pla de la
Massa

Fecha: jueves 11 de mayo

Hora: 9-18h



Dirigido a ...

Nutricionistas, fisioterapeutas,
estudiantes de nutrición y
fisioterapia, otros profesionales
sanitarios interesados en los TCAs.

Por qué es necesario

Actualmente los trastornos mentales han aumentado entre los adolescentes, siendo las chicas las más afectadas. Emociones como la tristeza o desesperanza se manifiestan con mayor prevalencia (Harries et al 2013). Los trastornos de conducta alimentaria (TCA) se presentan como uno de los trastornos psiquiátricos más frecuentes entre los jóvenes. Es por ello que como profesionales de la salud debemos afrontar este trastorno de una manera multidisciplinar, incorporándonos a las estrategias de tratamiento y prevención actuales y aportando nuevas herramientas desde la fisioterapia en salud mental y la nutrición clínica.



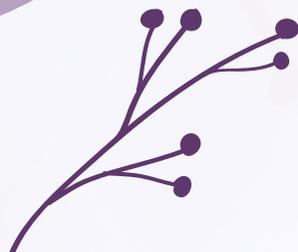
Objetivos

- 01 Dar a conocer una visión holística y global de la importante función de la nutrición y la fisioterapia en la prevención, el cribado y el tratamiento de los trastornos de conducta alimentaria.
- 02 Actualizar el conocimiento en relación a los tratamientos actuales y las nuevas tendencias con evidencia científica en los trastornos de conducta alimentaria desde la fisioterapia y nutrición.



Programa

- 9:00 Bienvenida
- 9:30-10:10 Actualización en TCA. Un enfoque global. Presentación por parte de los alumnos de 4º del doble grado de Fisioterapia y Nutrición del campus de Igualada de la UdL. Modera: Sra. Anna Mas: Nutricionista y fisioterapeuta
- 10:30-11:10 ¿Cómo trabajamos en las Unidades de TCA? Una actualización en modelo de alianza terapéutica. Ponente; Dra. Gina Badía:
- 11:30-12:00 Brunch.



- 12:00-12:40 TCA en primera persona. Caso experto, entrevista a una paciente que ha convivido con el TCA. ¿Cómo es vivir con un TCA? Modera: Toni Font, Psicólogo y Carmen Campoy.
- 13:00-13:40 Indicadores de malestar emocional como herramienta para la prevención de patologías mentales más severas. Ponentes: Auria, Ocells de Foc.
- 14:00-15:30 Descanso comida.
- 15:30-16:10 Conductas de riesgo de la alimentación: Ponente Dr. C. Didier Hernández.
- 16:30-17:10 Fisioterapia y salud mental. Ponente: Dr. Emilio Miñano
- 17:30 Efectividad de las terapias de conciencia de movimiento en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Dra. Cristina Bravo
- 18:00 Cloenda.



PONENTES

Cristina Bravo
C. Didier Hernández

Gina Badía

Carmen Campoy

Toni Font

Anna Mas

Alumnos del 4º curso el grado en
NHD y Fisioterapia
Auria (ocells de foc)
Emilio Miñano

ORGANIZA

- Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia
- Facultat de Medicina
- Campus Universitari Igualada-UdL

PATROCINADORES

- Tal kual
- Frutos secos Puigdelívol
- Codinucat
- Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña
- Ocells de foc
- Santiveri

