



Ajuntament de Lleida



Universitat de Lleida

<b>Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2022-2023</b> <b>Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut</b>	
<b>Nom de l'entitat o institució</b> AJUNTAMENT DE LLEIDA, ÀREA D'INCLUSIÓ, HABITATGES D'INCLUSIÓ	
<b>Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat</b> NOCIONS FONAMENTALS DE NUTRICIÓ SALUDABLE A PERSONES DELS HABITATGES D'INCLUSIÓ SOCIAL DE L'AJUNTAMENT DE LLEIDA	
<b>Tasques que realitzarà l'estudiant</b> Ensenyar nocions teòriques bàsiques sobre els principals conceptes i valors de la nutrició, els diferents tipus d'aliments y de la conveniència de portar una dieta equilibrada.  Apuntar els riscos i les repercussions físiques dels diferents tipus d'abusos d'aliments nocius per al cos: excés de sal, sucre, greixos, etc.	
<b>Aprentatges que adquirirà l'estudiant</b> Organitzar un temari pedagògic orientat a un públic no especialitzat sobre la matèria  Realitzar de manera eficient i amena les sessions formatives  Assolir objectius pedagògics i de sensibilització nutricional en un col·lectiu d'origen multicultural (amb un nivell de comprensió idiomàtica en castellà i català bàsic)	
<b>Nombre de crèdits necessaris *</b>	<b>Places que podeu oferir</b>
1	De 1 a 3
<b>Calendari</b>	<b>Horari</b>
De l'31/01/2023 al 16/03/2023	Dimarts i dijous de 19h a 21h (es a dir 4h setmanals en dos sessions) (l'últim dijous es faria una hora més per completar les 25h)
<b>Observacions</b>	<b>La unitat d'Inclusió Social de l'Ajuntament disposa de 3 pisos on resideixen persones en situació de sense llar. Dos pisos de 5 places i un de 8. Les sessions formatives es realitzarien en els mateixos pisos</b>

\* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.