



Universitat de Lleida
Facultat d'Infermeria
i Fisioteràpia

Guia de presentació de treballs escrits

Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia
Universitat de Lleida

Publicat: 30/05/2011

Revisat: 20/09/2019

Índex

Índex	2
Introducció	3
Estil científic	3
Presentació material	4
Paper	4
Interlineat i justificació	4
Marges	4
Paginació.....	4
Presentació/entrega del treball	4
Parts d'un treball	5
Pàgina del títol	5
Agraïments (opcional).....	5
Índex	5
Llista de taules	6
Llista de figures i gràfics.....	6
Llista d'abreviatures.....	6
Resum i paraules clau	6
Introducció	7
Desenvolupament o cos del treball	7
Conclusió	8
Bibliografia	8
Annexos (opcional).....	8
Bibliografia i referències	8
RECURSOS A LA RED I BIBLIOGRAFIA D'INTERÈS	9

Introducció

L'objectiu d'un document de caràcter científic no és el d'imposar una perspectiva, sinó el de proposar una reflexió. Per això, la redacció de treballs té la finalitat que l'estudiant desenvolupi i acrediti les condicions de la seva qualitat investigadora, capacitat crítica i capacitat de síntesi. Fer un treball no consisteix en copiar paràgrafs de documents diferents, sinó a elaborar un discurs propi sobre el tema a partir de fonts documentals que s'han consultat. Això implica que les fonts documentals han de ser les pertinents per tal d'arribar als objectius proposats al treball. A més a més, s'han de redactar i presentar correctament.

Aquest document pretén proporcionar un conjunt d'elements importants per a la redacció i presentació d'un treball. La major part dels casos relatius a la presentació estan inspirats en els "Requisitos de uniformidad para manuscritos enviados a revistas biomédicas: Normas de Vancouver" (2010) y "Recomendaciones para la preparación, presentación, edición y publicación de trabajos académicos en revistas médicas" (2016).

Estil científic

L'estil científic normalment té un to impersonal. Això implica que s'ha d'evitar el llenguatge familiar; jo, tu, nosaltres i vosaltres. Per a evitar els pronoms personals es poden utilitzar frases com: "En aquest text es tractarà...", "L'objectiu d'aquest estudi és...", "Com es dedueix dels escrits..." i altres expressions semblants.

La qualitat de l'estil depèn de la precisió a l'hora d'elegir les paraules i la concisió en la construcció d'oracions. Les oracions han de ser curtes i han d'intentar plasmar l'essencial d'allò que es vol transmetre. S'ha d'evitar l'ús abusiu d'adjectius, adverbis i superlatius en un text científic.

Presentació material

La presentació material té com a objectiu garantir una presentació acurada, uniforme i ben ordenada del text. A continuació, s'especifiquen els estendards que s'apliquen als treballs que es presenten tant al Grau com als Màster oficials de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida.

Paper

El paper ha de ser blanc Din A4 i s'aconsella l'ús de paper reciclat. La impressió es pot realitzar per ambdós costats dels fulls i en blanc i negre, sempre que sigui possible. D'acord amb les indicacions del professor responsable, en certes assignatures es podrà demanar també la presentació electrònica del treball a través de correu electrònic o plataforma virtual (Sakai).

Interlineat i justificació

Cal escriure el text amb un interlineat d'1,5 i amb caràcters de 12 punts. Les notes a peu de pàgina han de tenir una mida inferior als 12 punts. El marge dret ha d'estar justificat.

Marges

Cal que tots els marges (dalt, baix, dret i esquerre) siguin de 2,5 cm.

Paginació

Cal que la numeració estigui en xifres aràbigues i al racó superior o inferior dret. La numeració aràbiga comença amb la introducció i seguirà fins al final pels diferents capítols, apartats i subapartats.

Presentació/entrega del treball

Els treballs s'entregaran a través del Campus Virtual, al menys que el professor consideri necessari que és presenti enquadernat. En aquest cas, l'enquadernació per a treballs d'un volum inferior a les 50 pàgines es realitzarà preferentment mitjançant grapes.

Parts d'un treball

Cal que un treball contingui els elements següents:

Pàgina del títol

Ha d'incloure:

- la afiliació de la universitat
- el títol del treball: aquesta ha de ser curt i concís, s'aconsella no més de 15 paraules o 40 caràcters. No utilitzar abreviatures.
- el nom de l'autor. Si hi ha més d'un autor, cal que es col·loquin per ordre alfabètic del primer cognom
- l'afiliació del centre
- el nom del professor a qui s'entrega el treball
- l'assignatura
- el curs acadèmic
- data d'entrega del treball

A l'annex 1 s'inclou un model de portada.

Agraïments (opcional)

En els treballs acadèmics, hi acostuma a haver una pàgina per als agraïments, després de la portada.

Acostuma a ser un text breu en què es dona les gràcies, d'una banda, al director o tutor (segons el tipus de treball) i, de l'altra, a les persones que han ajudat l'autor en algun aspecte. També s'hi solen incloure al final agraïments més personals no lligats a l'àmbit acadèmic.

Tenint en compte les característiques d'aquest text, acostuma a tenir un to personal i subjectiu, a diferència de la resta del treball.

Els agraïments han d'anar en un full a part, precedits del títol *Agraïments*. No s'hi ha de posar el número de pàgina.

Índex

Presenta l'estructura general del conjunt del text.

Conté el títol i el número de pàgina de cadascuna de les divisions importants del treball.

Llista de taules

En el cas que el treball contingui taules, cal elaborar un índex amb el títol *Llista de taules* en una pàgina diferent i posterior a l'índex general.

Llista de figures i gràfics

En el cas que el treball contingui figures i/o gràfics, cal elaborar un índex amb el títol *Llista de figures* en una pàgina diferent i posterior a l'índex general o a la llista de taules, si és que n'hi ha.

Llista d'abreviatures

En els treballs acadèmics que utilitzen un nombre important d'abreviacions, especialment de sigles, es recomana de confeir una llista per tenir-les totes a mà i poder-ne consultar el significat o desenvolupament amb més facilitat.

Aquesta llista acostuma a mostrar-se en forma de taula: l'abreviació s'introdueix a la columna esquerra i el desenvolupament a la columna dreta. Per afavorir-ne la consulta, la columna de l'esquerra amb les abreviacions s'ordena alfabèticament.

La llista ha d'anar precedida del títol *Llista d'abreviacions*.

Resum i paraules clau

El resum i paraules clau tenen com a objectiu que el lector es faci càrrec ràpidament de què hi trobarà i de facilitar la cerca documental. Es recomana de posar-los en un full a part, i sense el número de pàgina. S'aconsella un resum estructurat segons parts dels treball (antecedents, objectiu, mètode, resultats i discussió/ conclusions principals). El resum té una extensió d'un màxim de 300 paraules.

Hi haurà un màxim de 5 paraules clau, que sempre que sigui possible, correspondran a descriptors MeSH o DeCS.

El resum serà escrit en la llengua del treball i normalment s'acompanya de la traducció a l'anglès.

Introducció

És la part inicial del treball i, per això, cal que estimuli al lector a llegir la resta del text. En aquest apartat cal parlar del tema del treball d'una manera àmplia per tal que el lector es situï en el context. També, cal explicar per què s'ha fet aquell treball i no un altre, justificar-lo i esmentar els objectius del treball o les hipòtesis del mateix.

La introducció, el desenvolupament i la conclusió són les tres grans divisions del text.

Desenvolupament o cos del treball

És on es desenvolupa el contingut i constitueix la part central del treball i també la que presenta més variacions, segons el tipus de treball acadèmic, l'àmbit d'especialitat a què pertany o si es tracta d'un treball teòric o aplicat. En aquest apartat l'autor desenvolupa el tema tenint en compte els objectius preestablerts.

Tenint en compte que la introducció i les conclusions són les parts coincidents a qualsevol treball acadèmic, es fan algunes recomanacions específiques només per a aquestes dues parts. I a continuació, es presenten una sèrie de remarques generals per a tot el cos del treball.

Es recomana que, abans de començar a redactar, s'estableixi una primera estructura del cos del treball, amb apartats i subapartats, per afavorir una organització de la informació adequada i equilibrada. Tot i així, a mesura que avança la redacció es pot reconsiderar, si cal, alguna subdivisió.

S'aconsella de fer els apartats i subapartats estrictament necessaris però, en tot cas, no sobrepassar el quart nivell de divisió.

Els apartats que normalment consta el cos del treball són: marc teòric (cal detallar els antecedents a través d'una revisió narrativa de la literatura), marc metodològic (cal explicar el com i per què s'ha fet l'estudi d'una forma determinada), resultats (cal presentar-los en una seqüència lògica i poden anar acompanyats de taules, quadres i/o figures que facilitin la seva comprensió) i discussió (cal destacar els aspectes nous i importants de l'estudi front la literatura, justificar el perquè de les diferències entre els resultats i cal, també, destacar les limitacions de l'estudi i les futures investigacions).

Conclusió

És el capítol final on es tracten de manera breu, clara i concisa les idees més importants que s'han exposat al nucli del treball. Ha de contenir els aspectes essencials del treball. Cal relacionar les conclusions amb els objectius principals de l'estudi.

Bibliografia

És una llista de les referències bibliogràfiques que s'han esmentat al text. Cal que les referències estiguin numerades consecutivament seguint l'ordre en que s'esmenten al treball.

Consultar apartat “bibliografia i referències” de més endavant.

Annexos (opcional)

És la part que inclou el material que no està dins del treball però que ajuda a comprendre el contingut del text. Han d'estar numerats i citats en el cos del treball.

Bibliografia i referències

A l'hora de preparar qualsevol tipus de treball, ja sigui acadèmic o d'investigació, és necessari consultar informació. Aquesta informació normalment ja està publicada i no és vostra (un article, un llibre, una pàgina web, etc.). Si voleu utilitzar aquesta informació quan feu el vostre treball haureu d'explicar d'on l'heu tret, és a dir, l'haureu de citar. Aquest és un element molt important per evitar el plagi, llavors cal seguir la Política sobre PLAGI de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida.

A mode de resum, amb la **citació** al·ludeu a una **referència bibliogràfica**, que identifica i descriu un document (article, llibre, pàgina web, etc.) i que heu utilitzat per extreure informació i posar-la al vostre treball. A la vegada, aquesta referència bibliogràfica, la incloureu a la **bibliografia**. Finalment, tant les citacions com les referències bibliogràfiques com la bibliografia, sempre ho elaborareu segons unes regles definides per un **estil de citació**.

En relació al **estil de citació**, per citar bibliografia en Medicina i en Ciències de la Salut es segueixen les recomanacions del *International Committee of Medical Journal Editors* i la guia d'estil de la *National Library of Medicine*. Més conegut com a estil Vancouver.

Si els treballs son del àmbit de les Ciències Socials i Humanes, en especial les àrees de la pedagogia i la psicologia, s'utilitza preferentment l'estil APA, creat i actualitzat per l'*American Psychological Association*.

A continuació es fan una sèrie de consideracions per tenir en compte a l'hora de redactar la bibliografia.

- L'apartat de bibliografia ha de dur les pàgines numerades.
- Es recomana l'ús del paràgraf amb sagnia francesa per compondre la bibliografia.
- Pel que fa a la manera de referenciar cada font, consulteu al apartat de Recursos a la web i bibliografia d'interès, *Com citar i elaborar bibliografies*.

RECURSOS A LA RED I BIBLIOGRAFIA D'INTERÈS

Tutorial per referències i cites bibliogràfiques:

- Biblioteca i documentació de la Universitat de Lleida. Biblioguies: Com citar i elaborar bibliografies [Internet]. 2019 [cited 2019 Sep 12]. Available from: <http://biblioguies.udl.cat/comcitar>
- González Guitián C. Estilo de Vancouver. Fisterra. [Internet]. 2003 [cited 2019 Sep 12]. Available from: <http://www.fisterra.com/herramientas/recursos/vancouver/>
- Patrias K, Wendling D. The NLM Style Guide for Authors, Editors, and Publishers [Internet]. 2007 [cited 2019 Sep 12]. 2nd edition. Bethesda (MD): National Library of Medicine (US). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK7256/?depth=2>
- Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (ICMJE). Recomendaciones para la preparación, presentación, edición y publicación de trabajos académicos en revistas médicas [Internet]. 2016 [cited 2019 Sep 12]. Available from: <http://www.icmje.org/recommendations/translations/spanish2016.pdf>
- Biblioteca Universidad de Alcaná. Referencias Bibliográficas. [Internet]. 2017 [cited 2019 Sep 12]. Available from:

<https://biblioteca.uah.es/investigacion/documentos/Ejemplos-Vancouver-BUAH.pdf>

- American Psychological Association. APA Style Blog: Introducing the 7th Edition of the Publication Manual. [Internet]. 2019 [cited 2019 Sep 12]. Available from: <https://blog.apastyle.org/apastyle/>

Així mateix, és imprescindible que el treball estigui escrit amb perfecta correcció ortogràfica i gramatical:

- Criteris de la Universitat de Barcelona (CUB), Serveis Lingüístics de la Universitat de Barcelona. Consells per a la redacció [Internet]. 2018 [cited 2019 Sep 12]. Available from: <https://www.ub.edu/cub/criteri.php?id=1513>
- COM comunicar. Consejos prácticos para redactar el trabajo final de grado [Internet]. 2017 [cited 2019 Sep 12]. Available from: https://www.upc.edu/slt/comcomunicar/files/consells_escrita_es.pdf

Annex 1. Exemple de portada d'un treball.



Títol

Per: Nom de l'estudiant

Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia

Treball presentat a: nom del professor

Nom de l'assignatura

Curs acadèmic

Data