



<b>Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2021-2022</b>	
<b>Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut</b>	
<b>Nom de l'entitat o institució</b>	
Fundació ASPROS	
<b>Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat</b>	
Som i Serem – Servei de lleure i voluntariat. Servei que té com a objectiu primordial vetllar per la normalització i el desenvolupament d'activitats d'oci i lleure de les persones participants de forma similar a la resta de ciutadans, promovent la inclusió social i la participació en les activitats que s'organitzen en la comunitat.	
<b>Tasques que realitzarà l'estudiant</b>	
<p>Acompanyar i donar suport actiu en les activitats de lleure i esportives de les persones usuàries.</p> <p>Fomentar l'autonomia i facilitar la inclusió social de les persones amb DID.</p> <p>Aportar seguretat i felicitat a la persona amb DID i les famílies millorant el seu benestar emocional.</p> <p>Acompanyar a les persones amb DID en les vessants emocional i psicosocial creant climes de confiança.</p> <p>Donar suport en el desenvolupament personal i de l'autoestima.</p> <p>Facilitar la creació de vincles afectius significatius.</p> <p>Promoure la participació i contribuir en la normalització de les persones amb DID en l'entorn comunitari defensant els seus drets i sensibilitzant a la societat a través de l'acció.</p> <p>Contribuir a la millora de la Qualitat de Vida de les persones ateses.</p> <p>Potenciar l'oci i el lleure saludable.</p>	
<b>Aprenentatges que adquirirà l'estudiant</b>	
<p>La persona voluntària tindrà l'oportunitat de desenvolupar certes competències transversals com: adaptabilitat, habilitats comunicatives i relacionals, planificació i organització d'activitats, autonomia i treball en equip</p> <p>A banda li aportarà coneixement sobre el col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual i/o problemes de salut mental, desenvolupant la seva capacitat d'acceptació i empatia vers la diferència i el respecte cap a les persones i l'empatia.</p>	
<b>Nombre de crèdits necessaris *</b>	<b>Places que podeu oferir</b>
1, 2 o 3	3
<b>Calendari</b>	<b>Horari</b>
Des d'octubre fins al juny	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tardes de dilluns a divendres.</li> <li>- Dissabtes a les tarda (de 16:00 a 19:00 aproximadament)</li> </ul>
<b>Observacions</b>	L'horari s'acordarà en funció de la disponibilitat del voluntari/voluntària.

\* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.