

divendres, 18 de desembre de 2020

El Campus d'Igualada guanya el repte Walk-UdL-Walk!

El Campus d'Igualada, amb un total de 2.104.876 passes, va guanyar el repte entre les facultats de la comunitat universitària de la UdL, organitzat per la Càtedra DOTS-UdL, mitjançant l'app O10k.

L'objectiu principal és promoure l'hàbit saludable de caminar i ser més actius en el dia a dia i que la gent es motivi a fer el mínim que recomana l'OMS, que són 10.000 passes al dia per guanyar en salut i qualitat de vida.

La facultat guanyadora podia elegir una entitat social del territori a qui atorgar-li un premi solidari valorat en material esportiu.

El Premi solidari va ser atorgat a la Fundació Sociocultural Atlas, ubicada a Igualada.

La Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia amb 622.329 passos va quedar en tercera posició.

Volem agrair la participació de tots els que heu fet possible haver aconseguit la xifra de 5.768.147 passes! Gràcies per participar-hi!

