

dimarts, 10 de novembre de 2020

Premi Extraordinari de Doctorat de la UdL per al Dr. Francesc Valenzuela Pascual

La Universitat de Lleida ha atorgat el Premi Extraordinari de Doctorat dins de l'àmbit de l'Educació Física al Dr. Francesc Valenzuela Pascual per la seva tesi *The influence of a web-based biopsychosocial pain education intervention on pain, disability and cognition in patients with chronic low backpain in primary care: a mixed methods approach*, dirigida pel Dr. Francisco Corbi Soler, el Dr. José Fidel Molina Luque i el Dr. Jorge Soler González.

L'objectiu de la tesi va ser explorar les creences dels pacients respecte a l'origen i significat del seu dolor lumbar crònic per desenvolupar i avaluar una intervenció educativa biopsicosocial sobre el dolor al web utilitzant diferents formats educatius i tècniques de gamificació. Es va fer servir un disseny mixt exploratori seqüencial amb 48 pacients amb dolor lumbar crònic.

Els pacients van expressar la necessitat de comprendre millor el seu dolor, el que implica que els professionals de la salut haurien de ser més didàctics en el tractament dels pacients amb dolor lumbar crònic.

La intervenció educativa biopsicosocial sobre el dolor al web va demostrar ser més beneficiosa que el tractament convencional proporcionat pels metges de família en atenció primària sobre la discapacitat.

Enhorabona Dr. Francesc Valenzuela!

