

Un projecte per avaluar les pauses actives en el lloc de treball, finançat per La Marató

Personal investigador de la UdL i l'IRBLleida n'estudiarà l'efecte sobre els factors de risc cardiovascular

La [Fundació La Marató de TV3](https://www.ccma.cat/tv3/marato/fundacio/) [<https://www.ccma.cat/tv3/marato/fundacio/>] finançarà amb 193.161,43 euros un projecte de recerca de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) que comptarà amb personal de la Universitat de Lleida (UdL), l'Institut Català de la Salut (ICS) i Gestió de Serveis Sanitaris (GSS). L'objectiu és avaluar l'efecte de les pauses actives sobre la reducció dels factors de risc cardiovascular en la plantilla dels centres d'atenció telefònica del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) de Catalunya, que arriba a fer jornades de fins a 24 hores. D'obtenir-se bons resultats, el programa es podria fer extensiu als més de 22.000 treballadors i treballadores de *call centers* que hi ha a la comunitat autònoma. [[Ampliar notícia](https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Un-projecte-per-avaluar-les-pauses-actives-en-el-lloc-de-treba)] [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Un-projecte-per-avaluar-les-pauses-actives-en-el-lloc-de-treba>]



Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL