

Cuatro estudiantes de Enfermería del Campus de Igualada ponen en marcha un proyecto para hacer frente al abuso del alcohol entre los más jóvenes

'Sinalcocteles' es un trabajo que se enmarca en una de las asignaturas que están cursando en el Grau y quiere dar soluciones y alternativas a las personas que no consumen alcohol, sobre todo en el entorno universitario

Carola, Núria, Iveta y Laura son estudiantes del tercer curso del Grado en Enfermería que se imparte en el Campus Universitario Igualada-UdL y este curso han arrancado el proyecto 'Sinalcocteles' con el objetivo de concienciar a la población sobre riesgo de un elevado consumo de alcohol. A través de Instagram difunden recetas de cócteles y bebidas que no llevan alcohol para que puedan ser alternativas en ambientes festivos, además de concienciar a los seguidores del riesgo que lleva el consumo elevado de esta sustancia.

El proyecto se enmarca en la asignatura 'Enfermería familiar y comunitaria' que se cursa en el Grado de Enfermería y las estudiantes decidieron apostar por este tema porque consideran que el abuso de bebidas alcohólicas es cada vez más frecuente y puede llegar a ser un problema grave. "Nos lo podemos pasar bien y podemos disfrutar del ocio nocturno o por la tarde sin tener que beber alcohol", afirman.

Uno de los aspectos que tienen en cuenta en el trabajo es al público al que se dirigen; su población diana son los jóvenes: "como ejemplo, en las fiestas universitarias apenas hay opciones de bebidas sin alcohol, y nuestro objetivo es proponer alternativas que no sean 'o alcohol o agua'". Por eso vieron la oportunidad de difundir, a través de redes sociales, alternativas a las bebidas alcohólicas convencionales y acercar algunos cócteles más comercializados actualmente al público joven.





Difusió del canal [@sinalcocteles](https://www.instagram.com/sinalcocteles/) [<https://www.instagram.com/sinalcocteles/>] en el vestíbul del Plan de la Masa del Campus Universitari Igualada-UdL

La coordinadora i professora de la assignatura 'Enfermeria familiar i comunitaria', Glòria Tort i Nasarre explica que el principal propòsit és "que els estudiants puguin aprendre les bases essencials per proporcionar cures integrals de enfermeria a la persona, la família i la comunitat". Cursant-la el estudiantat adquireix coneixements i habilitats per abordar la importància de l'educació per a la salut i el benestar dels membres de la comunitat, amb una comprensió dels problemes de salut, els riscos i les formes de prevenir-los.

Si esta eina aconsegueix tenir repercussió les quatre estudiants veuen l'oportunitat de continuar amb aquest canal i poder seguir oferint alternatives de còctels sense alcohol, i, més importantment, seguir concientzant de que l'oci nocturn no ha de estar lligat estrictament amb un consum excessiu d'alcohol. A més, han plantejat poder presentar el projecte a comissions de joves o organitzadors de festes per donar a conèixer altres opcions de consum.

Podreu veure totes les seves propostes en el perfil de Instagram: [@sinalcocteles](https://www.instagram.com/sinalcocteles/) [<https://www.instagram.com/sinalcocteles/>]

Texte: Lidera Comunicació

