martes, 20 abril de 2021

I Jornada en Educación para la Salud: aprenendiendo en femenino y en comunidad

El 21 de abril comienza la *I Jornada en Educación para la Salud: aprendiendo en femenino y en comunidad*.

La jornada, organizada por el Máster Universitario en Educación para la Salud y el Grupo de Investigación en Educación para la Salud (GREP) se llevará a cabo en formato online durante los meses de abril y mayo con:

- Workshop 21 de abril: "Metodologías participativas creativas grupales para la transformación social aplicadas a Educación para la Salud".

Bea Huber y Ana Ara, del Colectivo de Mujeres de Matagalpa (Nicaragua)

- Workshop 17 de mayo: "Driving social change and improving health and wellbeing: an introduction to system resilience".
- Jennie Popay y Ana Porroche-Escudero, de la Lancaster University (Reino Unido)

A continuación, presentamos este primer workshop:

En el workshop se trabajarán los:

- Modelos educativos y principios de las metodologías participativas.
- Roles en el proceso grupal, circularidad y horizontalidad.
- Cualidades de las personas facilitadoras del proceso participativo.
- Participar en la escucha activa, empatía, comprensión del atrx diferente a mí.
- Poner palabras a las emociones y relatos.
- Ser partícipes de un proceso grupal.

Estructura de la sesión:

- Inicio: presentación grupal para crear vínculo entre las personas participantes.
- Ubicación de contenidos, tiempo y acuerdo de funcionamiento. Bibliografía de referencia. El rincón de las dudas y el rincón de las sugerencias.
- Desarrollo de los contenidos. Trabajo individual, grupal y plenarios. Corporizar, expresión plástica y creaciones colectivas.
- Desenlace: Aprendizajes subjetivos. Qué me llevo. Qué no me quiero llevar, qué nudo he descubierto en mí, que aplicaré y que he aprendido del grupo.

Dirección del taller:

- **Ana Ahora Sorribas:**

Integrante del Colectivo de Mujeres de Matagalpa, máster en Salud Pública, enfermera con especialidad en psiquiatría y pediatría. Formación como actriz, directora de teatro espontáneo y en técnicas psicodramáticas con amplia experiencia en salud emocional, especialista en metodologías creativas vivenciales y en procesos grupales terapéuticos. Ha formado a varios equipos profesionales dentro de cursos, transformaciones curriculares, máster, grados y diplomaturas en diversas universidades y países de Europa y América Latina. Así como formación y desarrollo de procesos grupales con líderes y personal comunitario en Nicaragua, América Latina y Europa. Autora y co-autora de diversas publicaciones e investigaciones.

- **Bea Huber:**

Integrante del Colectivo de Mujeres de Matagalpa, pedagoga teatral, máster en Educación para la transformación social en contextos globales. Actriz e impulsora de varios proyectos creativos, educativos con niños, mujeres y teatrista en Suiza, España y Nicaragua. Formación como directora de teatro espontáneo y en técnicas de psicodrama. Especialista en metodologías participativas para la transformación social, asesora de diferentes grupos en Nicaragua, Guatemala y Europa. Experiencia en sistematización de procesos creativos. Imparte cursos en varias universidades y organizaciones de Europa y América Latina.

La jornada está financiada por el Vicerectorat de Cultura i Extensió Universitària.