

"Infermeres resilients", el documental del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC) sobre el impacto de la Covid-19 en la enfermería catalana

Del miedo y la impotencia iniciales, a la transformación y el fortalecimiento de la profesión en un marco inusual que pone a prueba la ciencia enfermera.

El Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC) y los cuatro colegios territoriales (COIB Barcelona, COIGI Girona, COILL Lleida y CODITA Tarragona) han estrenado la coproducción 'Infermeres resilients', un documental que recoge las vivencias profesionales y personales de cinco enfermeras catalanas, durante la pandemia de la Covid- 19.

Elena Carrasco, Núria Pagès, Dolors Castells, Esther Rubinat y Yolanda Rodríguez hacen un repaso de la

situación provocada por el SARS-CoV-2, en los diferentes servicios de salud. Un relato presidido por el miedo y la impotencia de los primeros meses, pero que es también un canto a la esperanza con la transformación y fortalecimiento de la enfermería en hospitales, centros de atención primaria, residencias, servicios de emergencias o unidades investigadoras, a raíz de la pandemia.

'Infermeras resilients' arranca en el Hospital Germans Trias y Pujol de Badalona (Barcelona), con la enfermera de la UCI Elena Carrasco, que explica "el desconocimiento que imperaba al inicio de la pandemia".

El documental recoge también la experiencia de Núria Pagès, enfermera del CAP Montilivi de Girona, que explica su experiencia utilizando las letras de la palabra Covid-19 que la llevan a hablar de "Coraje, Oportunidad, Vivencias, Impacto y Decisiones' "; palabras que han marcado su labor profesional desde que estalló la pandemia.

Para Dolors Castells, enfermera del Hospital Virgen de la Cinta de Tortosa (Tarragona), hablar de la Covid-19 es hablar de retos y cambios constantes en los que la enfermería ha estado a la altura. Castells describe como al principio de la pandemia, "la incertidumbre de no saber si te estabas protegiendo bien era muy fuerte".

La enfermera docente de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida e investigadora del Instituto de Investigación Biomédica de Lleida (IRB Lleida), Esther Rubinat, no dudó en inscribirse en la bolsa de enfermeras voluntarias durante la pandemia. Para Rubinat, la palabra Covid-19 significa "pesadilla", un reto que ha implicado vértigo, miedo y, ahora, también esperanza. Las primeras oleadas estuvieron marcadas por la incertidumbre y también, la incredulidad del efecto devastador que padecía la enfermedad. En futuro, Rubinat considera muy relevante el impacto emocional que tendrá en las enfermeras las dificultades en el acompañamiento del paciente y los familiares, en los últimos momentos de su vida. La enfermera destaca la unión del colectivo de enfermería que siempre había cerrado filas, pero que ahora se ha fortalecido más, lo que ha hecho más llevadera la situación. Rubinat destaca también que la pandemia ha supuesto un aprendizaje rápido, a nivel humano y profesional, que se ha plasmado en la formación de las futuras enfermeras.



Por último, Yolanda Rodríguez, enfermera consultora del Servicio de Emergencias Médicas, en la sala SEM 061 de Diagonal (Barcelona), cree que la Covid-19 ha cambiado la forma de trabajar. El servicio pasó de 6.000 a 60.000 consultas diarias. “Al principio, con la población confinada, había muchas consultas, dudas y miedo. Nosotros hemos estado junto a la gente resolviendo dudas y dando asistencia cuando la necesitaban”, explica Rodríguez.

El documental, dirigido por el periodista Rafa Gimena (Missatges, Gestió de Comunicació) y editado por la productora REPLAY, se puede visionar en el canal de [Youtube del CCIIC](#) [<https://www.youtube.com/watch?v=LNTnWHaPeFg>].

La proyección del documental sirvió como punto de partida de la [mesa redonda que Lleida TV](#) [<https://lleidatv.alacarta.cat/especials-lleida/capitol/infermeres-resilients>] organizó para poder reflexionar del pasado, del presente y del futuro de las enfermeras con Estrella Martínez Segura, Decana del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC), Mercè Porté Llotge, presidenta del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Lleida (COILL) y Esther Rubinat Arnaldo, enfermera leridana coprotagonista del documental y voluntaria Covid-19.

Text: Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC) y Lleida TV