

# La UdL testa la salud nutricional de 200.000 niños y mujeres en Chad

## El proyecto de cooperación también ha sido financiado por el Gobierno italiano y la Fundación Recover

Cerca de 200.000 personas, un 70% niños de hasta 5 años, y un 30% de mujeres gestantes chadianas, han participado en el programa de cribado de salud nutricional del proyecto de cooperación UnTeNu (Unidad Terapéutica Nutricional) que coordina la profesora y investigadora de la Universidad de Lleida (UdL), Blanca Salinas-Roca y que se inició en 2017.

El proyecto, que tiene el objetivo de mejorar el estado de salud de la población en riesgo de malnutrición, se está llevando a cabo en el Centro Hospitalario Universitario Le Bon Samaritain (CHU-BS) de N'Djamena (capital de Chad), después de que Salinas-Roca, nutricionista y tecnóloga de los alimentos, realizara una estancia de investigación en 2016 para captar las necesidades de mejora en el ámbito de la alimentación.



Blanca Salinas-Roca amb personal i usuàries del CHU-BS de N'Djamena. FOTO: UnTeNu

Financiado por la unidad de [Desarrollo y Cooperación de la UdL](https://www.udl.cat/ca/serveis/ODEC/) [ <https://www.udl.cat/ca/serveis/ODEC/> ] (43.000 euros), la [Fundación Recover](https://fundacionrecover.org/hospitales-para-africa-fundacion-recover/) [ <https://fundacionrecover.org/hospitales-para-africa-fundacion-recover/> ] (20.000), y la [Agencia italiana de cooperación para el desarrollo](https://www.aics.gov.it/) [ <https://www.aics.gov.it/> ] (100.000), UnTeNu se ha desarrollado en tres fases. La primera, el cribado de la malnutrición, que confirmó la situación de inseguridad alimentaria en la que se encuentra esta población. Todas las mujeres gestantes del estudio tenían anemia ferropénica, en un 70% de los casos graves, mientras que un 80% de los niños sufrían malnutrición aguda o severa y en sólo un 20% la malnutrición que presentaban no era grave.

La segunda, los programas de educación alimentaria (en salud e higiene, lactancia materna, introducción progresiva de alimentos), impartidos por Sabrina Atturo y Jean Piere Ongolo y otro personal del CHU-BS, los médicos Carlos Gómez-Virseda y Joan Viñas, y Salinas-Roca, que hasta ahora han podido seguir a 120.000 mujeres. Por último, el desarrollo de una harina enriquecida con cereales y leguminosas, llamada NUTRINAT, destinada a prevenir y tratar la malnutrición y las enfermedades asociadas como la anemia.

La producción de la harina se inició en 2018, con 150 kilos al mes. Actualmente, ya se están produciendo 3 toneladas mensuales, explica Salinas-Roca. Se elabora a partir de alimentos de cultivo local, rico en micronutrientes y energía. Se puede empezar a administrar a los niños a partir de los 4-5 meses y después de 6 meses de consumo se empiezan a notar mejoras, añade la investigadora.

El proyecto también ha permitido la construcción y equipamiento del edificio de la Unidad de Nutrición del CHU-BS, de unos 100m<sup>2</sup>, donde se produce la harina y se imparte la formación y que en un futuro próximo podría acoger los cribados; así como dos becas de introducción a la investigación para el alumnado del grado de Enfermería de la UdL.

"A lo largo de 6 años, hemos ido capacitando población chadiana, principalmente mujeres y personal de pediatría y actualmente en la UnTeNu trabajan dos mujeres produciendo y distribuyendo la harina. El proyecto UnTeNu sigue vigente y pretende consolidar la distribución de NUTRINAT en población materno-infantil y crecer en los programas de educación alimentaria en el próximo 2024", concluye Blanca Salinas-Roca.

Texto: Premsa UdL