

# La esencia de la profesión enfermera

## La mirada enfermera aúna algunos de los valores que queremos para nuestro servicio público de salud: solidaridad, compromiso profesional, búsqueda de la excelencia y entrega a los demás

Nuestro **sistema sanitario** no se entendería sin la esencia de la **profesión enfermera**, sin la esencia de la humanidad que muestran hacia los pacientes. Una esencia que impregna un **amplio abanico de competencias** propias de esta profesión que son el producto de una formación exigente y que continúa en el día a día de su ejercicio profesional. Una esencia que impregna también la **investigación** que desarrollan nuestras enfermeras en las instituciones sanitarias, y que en los últimos años ha multiplicado sus impactos positivos, no solamente sobre la ciudadanía, sino también sobre los centros y equipos asistenciales. En efecto, detrás de sus actuaciones más **cotidianas**, como ayudar a dejar de fumar, hacer curas a domicilio o educar en la salud a los alumnos de nuestras escuelas, existe el compromiso militante de **acompañar**, el esfuerzo incansable para generar una **actitud serena y consciente** ante la salud y la enfermedad, así como la vocación de tener cuidado de todas las heridas, las visibles y las que no lo son.



Enfermeras de la UCI pediátrica del hospital universitario Vall de Hebron inmovilizan a un recién nacido.

Ellas siempre están: cuando enfermamos, pero también a la hora de mejorar nuestra salud o la de nuestros seres queridos. Esta mirada enfermera aúna a la perfección algunos de los **valores** que queremos para nuestro servicio público de salud: la **solidaridad**, el compromiso profesional, la búsqueda de la excelencia y la entrega a los demás. Una mirada, una experiencia que yo, **Oriol Junqueras**, he vivido y sentido en mi propia piel con mi **madre**, que fue enfermera y ejerció durante 30 años en urgencias de Bellvitge, hospital de referencia para sus vecinos y vecinas.

## Capacidad transformadora

Hoy en día, todos los **equipos asistenciales** están formados por profesionales de distintas disciplinas que actúan como un conjunto armónico para proveernos de la **mejor atención** a todos. Muy a menudo, las enfermeras son la rótula de estos equipos: **facilitan las actuaciones** de otros profesionales, recaban información fundamental para la toma de decisiones y están siempre al lado de la persona enferma y de su entorno. Ellas siempre están. Es justamente esta centralidad la que convierte a la enfermera en la profesional con más **capacidad transformadora** por sí misma. Desarrollar completamente todo el gran abanico de competencias que adquieren las enfermeras en las facultades de nuestro país, que las sitúa entre las **mejor valoradas de Europa**, es una de las palancas de cambio más potentes que tenemos para conseguir el sistema de salud que todas y todos necesitamos.

'**Más mirada enfermera**' quiere decir más calidad en la atención, más **humanización**, menos desigualdades, pero también significa mejor cooperación **interprofesional**. Por todo ello, continuamos apostando por el pleno reconocimiento y desarrollo de la "prescripción enfermera", para lo cual pronto aprobaremos un **primer decreto en Catalunya**. Por todo ello, el pasado domingo, coincidiendo con el **Día Internacional de la Enfermería**, **se hicieron los exámenes de oposición para que más de 3.000 enfermeras** [

<https://www.elperiodico.com/es/politica/20190512/verges-sobre-las-oposiciones-del-ics-a-3301-plazas-de-enferm>  
] del Institut Català de la Salut, que ahora mismo tienen un contrato temporal, accedan a un **puesto de trabajo fijo** (las pruebas con más oferta de la última década). Por todo ello, en la última convocatoria del Plan Estratégico de Investigación e Innovación en Salud hemos puesto **recursos adicionales** para que las enfermeras puedan dedicar más tiempo a la investigación. Este compromiso con la profesión es lo que llevó al Govern de la Generalitat, el mes de febrero, a adherirse a la campaña internacional **Nursing Now**. Porque ellas siempre están.

Texto: [Oriol Junqueras es exvicepresidente de la Generalitat y Alba Vergés, la actual 'consellera' de Salut.](#) | El  
**P e r i ó d i c o** [

<https://www.elperiodico.com/es/opinion/20190514/articulo-opinion-oriol-junqueras-alba-verges-esencia-profesion>  
]