

martes, 10 noviembre de 2020

Premio Extraordinario de Doctorado de la UdL para el Dr. Francesc Valenzuela Pascual

La Universitat de Lleida ha otorgado el Premio Extraordinario de Doctorado en el ámbito de la Educación Física al Dr. Francesc Valenzuela Pascual por su tesis *The influence of a web-based biopsychosocial pain education intervention on pain, disability and cognition in patients with chronic low backpain in primary care: a mixed methods approach*, dirigida por el Dr. Francisco Corbi Soler, el Dr. José Fidel Molina Luque y el Dr. Jorge Soler González.

El objetivo de la tesis fue explorar las creencias de los pacientes respecto al origen y significado de su dolor lumbar crónico para desarrollar y evaluar una intervención educativa biopsicosocial sobre el dolor en el web utilizando diferentes formatos educativos y técnicas de gamificación. Se utilizó un diseño mixto exploratorio secuencial en 48 pacientes con dolor lumbar crónico.

Los pacientes expresaron la necesidad de comprender mejor su dolor, lo que implica que los profesionales de la salud deberían ser más didácticos en el tratamiento de los pacientes con dolor lumbar crónico.

La intervención educativa biopsicosocial sobre el dolor en el web demostró ser más beneficiosa que el tratamiento convencional proporcionado por los médicos de familia en atención primaria sobre la discapacidad.

¡Enhorabuena Dr. Francesc Valenzuela!

